



15-metoden

Tidiga insatser i arbetslivet mot alkoholberoende

Alkoholproblem kan leda till ökad ohälsa och frånvaro från arbetet. Det kan också leda till en ökad risk för olyckor på arbetsplatsen.

15-metoden är en kort och effektiv behandling där målgruppen är personer med måttlig till svår alkoholproblematik. Målet kan vara kontrollerat drickande eller hel nykterhet.

Den motiverande samtalsbehandlingen omfattar tre steg

- Screening och kort rådgivning
- Fördjupad bedömning av alkoholvanorna
- Samtalsbehandling utifrån individens behov av stöd

Provtagning av alkoholmark – CDT och PETH tas vid varje besökstillfälle.

Leverprov tas vid första tillfället och följs upp vid avvikande värden.

Läkarbesök bokas om behov finns av läkemedel som stöd för nykterhet.

Varje besök tar 1,5 till 2 timmar.

Provtagningskostnader tillkommer.

Vill du veta mer?

Kontakta

Länshälsan 018- 67 76 00 eller maila info@lanshalsan.se